

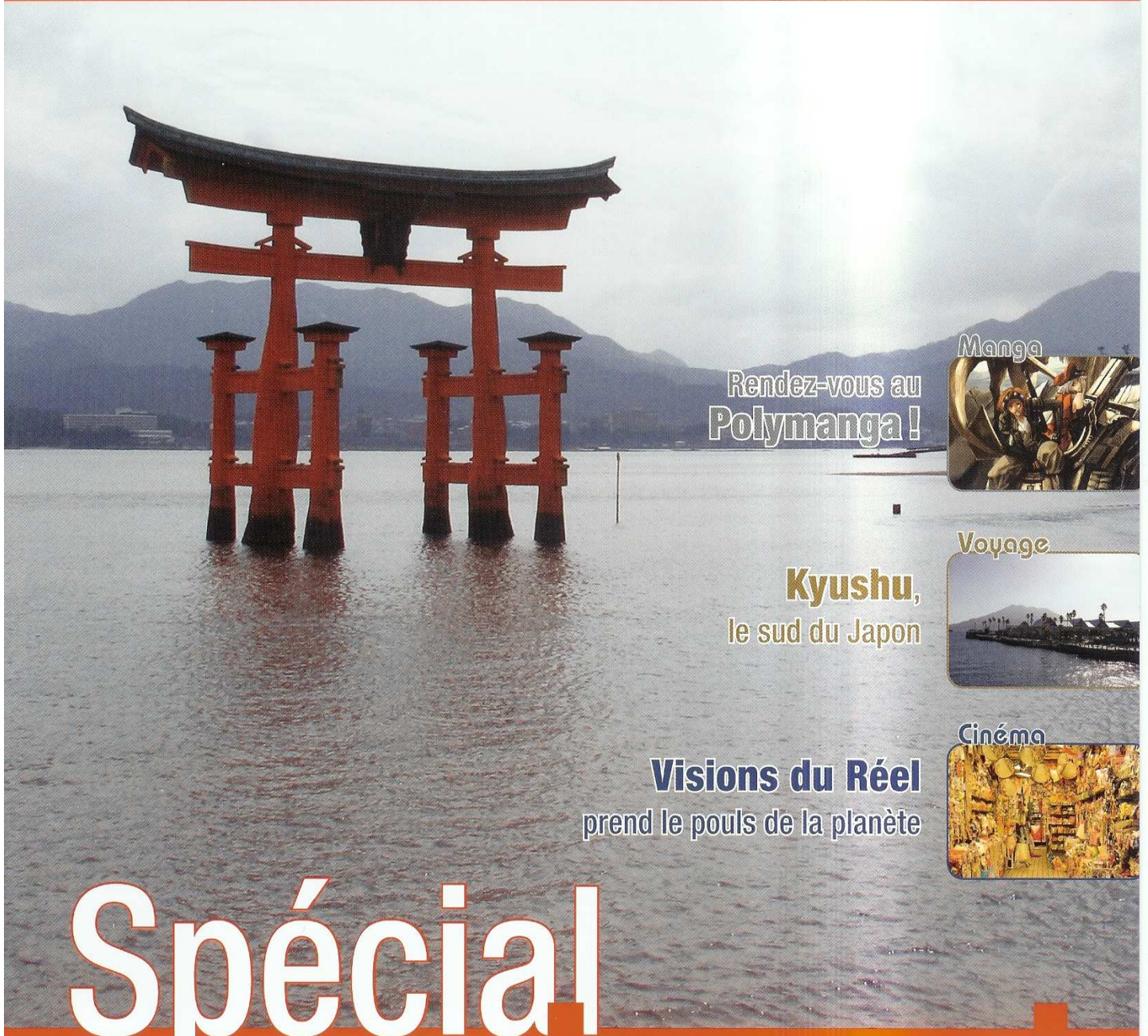
MURMURES

ANIME MANGA LIVRES BD GAMES TECHNOLOGIE VOYAGE SPORT THEATRE ART CINEMA MUSIQUE SOCIETE

Magazine gratuit

Le magazine de la culture et du divertissement – www.murmures.info

N°24 Avril 2008



Rendez-vous au
Polymanga!

Manga



Kyushu,
le sud du Japon

Voyage



Visions du Réel
prend le pouls de la planète

Cinéma



Spécial Japon!

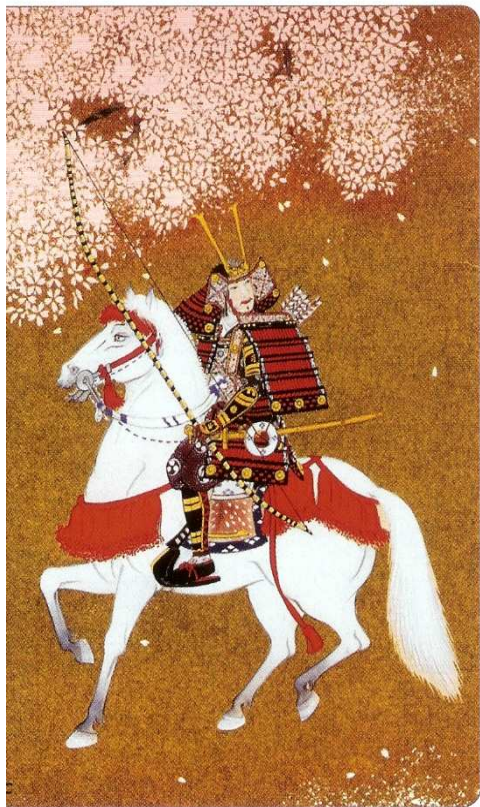


Voyage au cœur du Levant!
35 pages consacrées à la culture japonaise



Le tir à l'arc traditionnel japonais ou Kyudo

Tous les peuples du monde ont fabriqué des arcs, mais les Japonais ont mené au cours des siècles une étude particulièrement approfondie de l'arc dit mongol et ils ont apporté des réponses inédites aux problèmes récurrents de l'arc en général. Voyons quelques exemples de cela.



L'arc est asymétrique avec la poignée située à 3/8 du bas pour augmenter la stabilité pendant le tir en diminuant les vibrations. La flèche est vraiment pointée sur le centre de la cible et partira droit au but car au lâcher, nous faisons tourner l'arc dans la main gauche pour libérer le passage. Meilleur usage de l'énergie du corps, toute la musculature du dos est sollicitée pour ouvrir l'arc de 90 à 105 cm. La corde est tenue à la façon dite mongole avec un gant idoine. Certains parlent de la perfection de l'arc japonais !

Dans les temps pas si anciens, l'arc était bien sûr l'équivalent de la Kalachnikov actuelle ! Le nom générique des écoles de guerre est Heki-Ryu. Parallèlement, le shintoïsme a toujours fait ou simulé des rituels de tirs avec au bout de la flèche un gros sifflet supposé appeler les fameux Kami japonais. Dans presque tous les livres sur le Japon, on voit un archer vêtu d'un magnifique kimono, l'arc pointé au ciel. Actuellement, nous pratiquons le Kyudo dit moderne, c'est la synthèse faite par l'ANKF (All Nippon Kyudo Renmei) en 1953 par cinq maîtres issus des plus grandes écoles anciennes Heki. De retour du Japon dans les années 70, j'ai introduit en Suisse le Kyudo

moderne avec Monsieur Philippe Reymond et en cette année 2008, nous allons fêter les trente ans de l'Association Helvétique de Kyudo AHK.

Quelle est la finalité du Kyudo ?

Le Kyudo vise à effectuer un BEAU tir, le naturel qui s'exprime dans l'harmonie produite par le mariage des gestes, de la respiration et de l'énergie menant la flèche au but.

L'archer, la technique et la cible ne feront qu'un.

L'instant qui précède le lâcher est appelé KAÏ, le signe chinois utilisé signifie 'rencontre'. Question : mais de quoi ? Du mental mis en état de vacuité (vide, sunyata) par la concentration avec les énergies biologiques (peut-on dire spirituelles ? Prajna) associées à la force physique pour réaliser un tir tout simplement naturel, telle la goutte d'eau qui se détache de son support par son poids.

Parvenir à ce naturel demande une pratique assidue !

Pour débiter, il vous faudra rejoindre un groupe indiqué sur le site web de l'AHK. A Genève, nous avons construit à Plan-les-Ouates un Kyu-dojo permettant le tir à 28 m, des tirs à 60 m sont aussi pratiqués en terrain découvert. Le premier achat important sera le gant, fabriqué au Japon



© Pierre Guillot

uniquement, sans oublier la tenue standard soit : une blouse blanche ou keiko gi (habit d'exercice), un hakama noir, une ceinture large de trois mètres et les tabis (Genre de chaussettes blanches). Par la suite, viendront les flèches (set de quatre) et l'arc. Les archers depuis le 4^e dan portent le kimono à l'ancienne (avec des manches larges). Pour tirer nous devons découvrir l'épaule gauche... rassurez-vous mesdames ! Car au féminin les manches du kimono sont tenues par une bandelette !

Permettez-moi de préciser que dans l'AHK, aux dernières nouvelles, la parité femmes/homme est presque achevée ! Il ne me reste plus qu'à vous inviter à venir nous voir car tous les membres de l'AHK vous attendent pour vous initier à notre art.

www.kyudo.ch

**Charles Stampfli,
5^e dan et membre d'honneur de l'AHK**





TAKUMI
- ROBATA YAKI -
gastronomie japonaise



Rue de Candolle 2, 1205 Genève - 022 321 25 25

je
parle
japonais
.com

Apprendre le japonais
en E-learning,
y avez-vous pensé?

L'apprentissage du japonais en ligne

La méthode d'Espace
Japon à portée de clic :

- une référence dans le monde de l'enseignement du japonais depuis 25 ans
- un apprentissage rapide du japonais parlé

CERTIFIÉ CENTRE DE
FORMATION
ESPACE
JAPON



6 niveaux

à partir de 60€/mois

accès illimité
pendant 5 mois

29€
offre découverte
accès illimité
pendant 1 semaine

- 20 leçons animées
- des exercices interactifs visuels et sonores
- des exercices d'écriture
- un face-à-face par webcam avec un professeur
- un lexique personnalisé mis à jour selon votre progression

Pour en savoir plus et tester votre niveau,
rendez vous sur www.jeparlejaponais.com

La voie du tir à l'arc
traditionnel Japonais
le KYUDO

弓道

Découvrez
cet art martial dans un
des plus beau dojo d'Europe

www.kyudo-geneve.ch

Cours de BD
MANGA

ATELIER
LIBRE

CORDEB'Art

www.cordebart.com
1er cours à l'essai gratuit !

Avenue de Beaulieu 7 - 1004 Lausanne
Tél : 078 901 85 17
info@cordebart.com

CHARACTER
DESIGN

Ikebana

Cours d'art floral japonais
Stage du 01 au 03 mai 2008

Groupe d'étude de l'Ecole Senshin Ikenobo
Info : 021 784 38 61

www.ikebana-lausanne.ch



Chacun doit rebâtir à
nouveau son ciel
d'espérance et de paix.

Okakura Kakuzo,
Le livre du thé

grands thés du Japons



ikigai

www.ikigai.ch